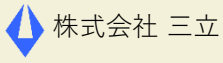


三立の今 をお届け 三立だより

～ 2024 春号 ～



株式会社 三立
本社 鳥取県鳥取市叶150-6
豊岡支店 兵庫県豊岡市九日市下町93-1
倉吉支店 鳥取県倉吉市昭和町2丁目156

☎:(0857)51-7111 FAX:(0857)51-7110
☎:(0796)22-5308 FAX:(0796)24-0751
☎:(0858)22-6438 FAX:(0858)22-4489

春 / 夏 / 秋 / 冬 (年4回発行)
三立の新しい取り組みや気になる出来事を
発信中！耳よりの情報もお届けします。

夏に備えて 正しい知識で 紫外線対策

初夏にあたる5月はすでに紫外線が強くなり始めています
健康な肌を保ち続けるには「紫外線」「適切な肌の潤い」「摩擦」の
3つの対策が重要なポイントです

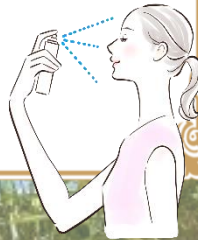
紫外線

日傘や帽子で肌をガード。
外出時には日傘やつばの広い
帽子などを利用して、
肌に直接紫外線が
当たらない工夫を。
紫外線は目にも影響して
白内障の原因になります。
サングラスやUVカットの
メガネで目を守って。
日焼け止めは塗り直しが重要。
こまめに塗り直し、
光老化を防ぎましょう。



適切な肌の潤い

肌が乾燥しやすい冬は、
油脂が多い軟膏や
オイルタイプを。
夏はローションや
乳液タイプのように、
保湿剤を使い分けると
潤いの保湿に。



摩擦

汗は拭き取るのではなく
スタンプを押すように
ポンポンと。
クレンジングシートは
肌に負担がかかりすぎる為、
日焼け止めを落とすには
クレンジングが最適。
洗顔は泡で汚れを浮かせて。
スクラブは摩擦から
肌荒れを起こすことも
あるので要注意です。



その肌荒れの原因はストレスかも
ストレスは、湿疹やアトピー性皮膚炎悪化の原因となります
肌荒れ予防や改善にはストレスを溜めないことも大切です

今回の サリげない つすやき コラム

『心のビタミン』

著：倉吉支店長 岩室直樹



こんにちは。三立倉吉支店の岩室です。
いきなりですがみなさん、今はまっていることや趣味はお持ちでしょうか？
私は現在、韓国ドラマに大はまり中です。韓国ドラマは始めの数話は中々入り込めませんが
入り込んだ時のハマり度は日本のドラマとは比べものにならないぐらい真剣に観てしまいます。
私は常にドキドキしながら観ています。

【岩室オススメTOP3】

- 1位 トッケビ ← 運命 恋 切なさ系
- 2位 ペントハウス ← サスペンス なんでもありの展開 系
- 3位 アイリス ← アクション 切なさ系

1位のトッケビは韓国ドラマに限らず全てのドラマの中で一番です。私はこの数年で一番
大泣きをしたドラマでした(笑)。かなりのオススメですので是非観てみてください。



新入社員のご紹介

本社 営業



清水 翔

しみず しょう

性 格 : おおらか細かいことは気にしない
趣 味 : DIY、庭いじり、料理、カメラ
特 技 : 花束・フラワーアレンジメントが作れる
こだわり : 毎朝豆から挽いてコーヒーを淹れる

Comment

新入社員の清水です。営業未経験で一からの勉強にはなりますが、誠実・迅速な対応を心がけて少しでも早くお客様や会社の力になれるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

井川 怜

いかわ れい

性 格 : 見た目のわりに、根はマジメ
趣 味 : 野球、革小物鑑賞
自 慢 : 野球名門校出身です
こだわり : お酒のあてが革小物鑑賞

Comment

豊岡支店営業の井川です。商品知識等覚えることがたくさんあり毎日が勉強ですが、まずは人として信頼してもらえるよう一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。

豊岡支店 営業



Instagram!

インスタグラム更新中

三立の日常から最新情報まで
ぜひ覗いてみてください

